Fiches repères

Mes repères

Corps
Calibre
Handicap

Champ
Démon

Boucle – refuge
Analyse – Fractal
Urgence

Jeu
Narration
Parcoeuriser
Dessins et gravures
tuilage
Octogone!

Langue Yeux Corps

Travailler à son propre parcours

Quatre missions à réaliser en équipe :

- 1 trouver un lieu
- 2. inventer, détourner des éléments pour le parcours,
- 3. Lister ces éléments, avec des croquis des photos, une explication si nécessaire
- 4. Ecrire le parcours en dessin, en le décrivant à l'écrit, en vous filmant si il le faut pour bien faire comprendre les gestes.

- Durée du parcours 30-40 min max

Mes conseils

Si vous ne trouvez pas ou vous vous sentez perdus, je vous conseille d'inventer d'imaginer un type de corps particulier (enfant, personnes agés, personne non voyante…) et d'imaginer un trajet et des actions , les unes adaptées, les autres inadaptées voir impossibles seuls

Vous pouvez aussi imaginer le parcours comme une activité d'un parc à thème, qui fait référence aux étapes dune histoire.

Enfin, vous pouvez construire votre parcours en mixant ou en mettant bout à bout plusieurs chorégraphies.